

WOCHENSPEISEPLAN VOM 30. JANUAR BIS 03. FEBRUAR 2012

Tag	Vollkost Menü	Pasta und Basta	Vegetarische Kost	Dessert
Montag 30. 01. 12	Schupfnudeln mit Fildersauerkraut	Spaghetti mit Tomatensauce	Schupfnudeln mit Fildersauerkraut	Zitronenjoghurt Frisches Obst
Dienstag 30. 01. 12	Geschmelzte Maultaschen mit Kartoffelsalat	Nudeln mit Paprikasauce	Geschmelzte Maultaschen mit Kartoffelsalat	Vanillepudding Frisches Obst
Mittwoch 01. 02. 12	4 Gs mit Hirseburger und Béchamelsauce	Nudeln mit Béchamelsauce	4 Gs mit Hirseburger und Béchamelsauce	Banane Helene Frisches Obst
Donnerstag 02. 02. 12	Putengeschnetzeltes mit Karottengemüse und Spätzle	Nudeln mit Gorgonzolasauce	Tofugeschnetzeltes mit Karottengemüse und Spätzle	Griesflammerie Frisches Obst
Freitag 03. 02. 12	Weißwurst mit Brezel und Kartoffelsalat	Nudeln mit Gemüsesahnesauce	Vegiwurst mit Brezel und Kartoffelsalat	Pfirsichjoghurt Frisches Obst

Essensausgabe von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr, Änderungen vorbehalten

FREIE WALDORFSCHULE AUF DEN FILDERN GUTENHALDE