

# WOCHENSPEISEPLAN VOM 08. BIS 12. MÄRZ 2010

<b>Tag</b>	<b>Vollkost Menü</b>	<b>Pasta und Basta</b>	<b>Vegetarische Kost</b>	<b>Dessert</b>
<b>Montag</b> 08. 03. 10	Kartoffelgratin mit grünem Salat	Nudeln mit Tomatensauce	Kartoffelgratin mit grünem Salat	Pfirsichjoghurt Frisches Obst
<b>Dienstag</b> 09. 03. 10	Cevapcici mit Gemüserais und Ajvar	Nudeln mit Paprikasauce	Bulghur-Käse-Burger Gemüserais und Ajvar	Grießflammerie mit Kirschen Frisches Obst
<b>Mittwoch</b> 10. 03. 10	Schinkennudeln mit grünem Salat	Nudeln mit Tomatenrahmsauce	Paprikanudeln mit grünem Salat	Zitronenjoghurt Frisches Obst
<b>Donnerstag</b> 11. 03. 10	Cordon Bleu mit Pommes vom Fritz und grünem Salat	Nudeln mit Béchamelsauce	Camembert paniert mit Pommes vom Fritz und grünem Salat	Bananensplit Frisches Obst
<b>Freitag</b> 12. 03. 10	Milchreis mit Zwetschgenkompott Minestrone, Brötchen	Nudeln mit Gemüserahmsauce	Semmelknödel mit Pilzrahmsauce	Frisches Obst

Essensausgabe von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr, Änderungen vorbehalten

FREIE WALDORFSCHULE AUF DEN FILDERN GUTENHALDE